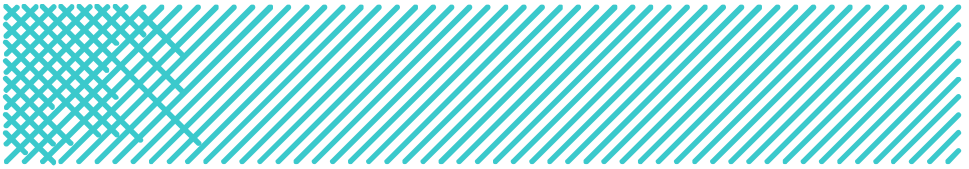




Casal Cívic

Olot



GENER /
ABRIL
2019



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**

Casal Cívic

Olot

C. Lorenzana, 2
Olot

El Casal Cívic **Olot**, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, es va inaugurar l'any **1972**.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 21 h, diumenge, de 10 a 13.30 h i de 16 a 21 h.



SERVEIS

Cafeteria menjador

de dilluns a divendres, de 9.30 a 20.30 h i diumenge, de 10 a 13.30 h i de 16 a 20.30 h

Perruqueria unisex

Podeu demanar torn a la mateixa perruqueria.

de dilluns a divendres, de 9 a 12.30 h i de 14.30 a 18.30 h

Podologia

Les hores es donen a consergeria.

////////////////////
ESPAIS

Sala polivalent

On pots relacionar-te i conversar, jugar a jocs de taula, tennis de taula, etc.

Espai de lectura

On pots llegir diaris, revistes, llibres, etc i utilitzar el servei de préstec de llibres gratuït.

////////////////////
SALUT I BENESTAR

Memòria

del 24 de gener al 4 d'abril
dijous, de 10 a 11 h - grup 1
dijous, d'11 a 12 h - grup 2
Casal Cívic

////////////////////
ACTIVITATS FÍSQUES

loga suau

del 21 de gener a l'1 d'abril
dilluns, de 18 a 19 h
Casal Cívic

loga

del 21 de gener al 5 d'abril
dilluns, de 19 a 20 h - grup 1
dimarts, de 18.30 a 19.30 h -
grup 2
divendres, de 18.30 a 19.30 h -
grup 3
Casal Cívic

Taitxí

del 23 de gener al 3 d'abril
dimecres, de 10 a 11 h - grup 1
dimecres, d'11 a 12 h - grup 2
Casal Cívic

Mètode Pilates

del 23 de gener al 3 d'abril
dimecres, de 17.30 a 18.30 h
Casal Cívic

Estiraments i educació postural

del 22 de gener al 2 d'abril
dimarts, de 19.30 a 20.30 h
Casal Cívic

Abdominals i hipopressius

del 24 de gener al 4 d'abril
dijous, de 19 a 20 h
Casal Cívic

En forma I

Orientat a millorar la condició física de la gent gran. S'hi treballen el manteniment i l'increment de la força i la potència muscular, l'equilibri i la coordinació per conservar una bona força física.

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"

dates i horaris a concretar

Casal amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

Zumball

del 23 de gener al 3 d'abril
dimecres, de 19.45 a 20.45 h
Casal

Gimnàstica

del 7 de gener al 8 d'abril
dilluns, de 10 a 11 h - grup 1
dilluns, d'11 a 12 h - grup 2
Associació Gent Gran d'Olot
10 euros/curs – socis/sòcies;
12.50 euros/curs - no socis/no
sòcies

Balls de saló

del 7 de gener al 8 d'abril
dilluns, de 9.30 a 10.30 h -
grup 1
dilluns, de 10.30 a 11.30 h -
grup 2
Associació Gent Gran Olot
15 euros/curs – socis/sòcies
17.50 euros/curs – no socis/no
sòcies

Balls en línia

del 9 de gener al 10 d'abril
dimecres, de 9 a 10 h - grup 1
dimecres, de 10 a 11 h - grup 2
dimecres, d'11 a 12 h - grup 3
Associació Gent Gran Olot
5 euros/curs – socis/sòcies
7.50 euros/curs – no socis/no
sòcies

//////////////////// ACTIVITATS MANUALS I ARTÍSTIQUES

Fotografia

del 4 de febrer a l'11 de març
dilluns, de 18.30 a 20 h
Casal Cívic

Dibuix i pintura

del 23 de gener al 3 d'abril
dimecres, de 17 a 19 h
Casal Cívic

Treballs manuals amb materials de reciclatge

del 7 de gener al 10 d'abril
dilluns i dimecres, de 16 a 18 h
Associació Gent Gran Olot
5 euros/curs

Labor de retalls - patchwork

de l'11 de gener al 13 d'abril
divendres, de 9 a 11 h - grup 1
divendres, d'11 a 13 h - grup 2
Associació Gent Gran Olot
85 euros/curs

Modisteria

del 10 de gener a l'11 d'abril
dijous, de 15.30 a 17.30 h – grup 1
dijous, de 17.30 a 19.30 h – grup 2
Associació Gent Gran Olot
10 euros/curs - socis/sòcies
12.50 euros/curs - no socis/no sòcies

Labors

del 8 de gener al 9 d'abril
dimarts, de 16 a 18 h
Associació Gent Gran Olot
5 euros/curs

//////////////////// NOVES TECNOLOGIES

Aula oberta

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"
del 8 de gener al 9 d'abril
dimarts, de 10 a 12 h
a càrrec de persones voluntàries del programa
Casal amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

Comunica't per la xarxa

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"
dates i horaris a concretar
Casal amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

Fes tràmits per internet

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa"
dates i horaris a concretar
Casal amb la col·laboració de la Fundació Bancària "la Caixa"

////////////////////
**ACTIVITATS FORMATIVES
I CULTURALS**

Tertúlies en català

del 25 de gener al 5 d'abril
divendres, de 17 a 18 h - grup 1
divendres, de 18 a 19 h - grup 2
Casal

Grans lectors

Programa de Gent Gran de
l'Obra Social "la Caixa"
del 7 de gener al 8 d'abril
dilluns, de 16 a 17 h
Casal amb la col·laboració de
la Fundació Bancària "la Caixa"

Francès

del 8 de gener al 9 d'abril
dimarts, de 15.30 a 16.30 h
Associació Gent Gran Olot
5 euros/curs

Club de lectura en francès

del 8 de gener al 9 d'abril
dimarts, de 16.30 a 17.30 h
Associació Gent Gran Olot
5 euros/curs

Anglès

del 10 de gener a l'11 d'abril
dijous, de 18.30 a 19.30 h
Associació Gent Gran Olot
20 euros/curs - socis/sòcies;
22.50 euros/curs - no socis/no
sòcies

Cuina

del 7 de febrer al 28 de març
dijous, de 18.30 a 20 h
Casal

////////////////////
**ARTS ESCÈNIQUES I
MUSICALS**

So preenregistrat - *playback*

del 9 de gener al 10 d'abril
dijous, de 17 a 19 h
Associació Gent Gran Olot
gratuït

Coral

del 7 de gener al 12 d'abril
dilluns i divendres, de 16.30 a
18.30 h
Associació Gent Gran Olot
gratuït

Teatre

del 7 de gener al 8 d'abril
dilluns, de 16 a 19 h
Associació Gent Gran Olot
gratuït

ACTIVITATS DE LLEURE

Ball dels diumenges

del 13 de gener al 14 d'abril
diumenge, de 17.30 a 20.15 h
Associació Gent Gran Olot
5 euros/sessió

INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

20 i 21 de desembre

Associació de Gent Gran Olot:
17 de desembre: balls saló,
Gimnàstica, Treballs manuals
amb material de reciclatge

18 de desembre: francès,
lectura de francès, anglès,
modisteria, labor de retalls -
patchwork

19 de desembre: balls en línia.
Les activitats organitzades pel
Casal (Direcció General d'Acció
Cívica i Comunitària) són
gratuïtes. **El material necessari
va a càrrec de les persones
inscrites.** Les places a les
activitats són limitades i
s'adjudiquen en funció del
número assignat.

La realització d'una activitat
està condicionada a la
inscripció d'un nombre mínim
de persones. Tres faltes
d'assistència sense justificació
prèvia impliquen la pèrdua de
la plaça.

Les activitats organitzades per
les entitats són responsabilitat
d'aquestes, així com els
requisits per accedir-hi.

Tel. 972260132

A/e :cc.olot gencat.cat

Més informació a:

012
gencat.cat

Cost de la trucada: segons operadora.



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**