

ESPAIS DE "BONTRACTE"

Des del SIAD, Servei d'informació i atenció a les Dones de la Garrotxa, volem crear espais on les dones ens atrevim a provar i investigar amb nosaltres mateixes i amb d'altres. Generar entre nosaltres ESPAIS DE "BONTRACTE" i d'intercanvi de coneixement, energia, cura i autocura, sororitat, ... dedicar-nos un temps i un espai sense complexes. Totes tenim alguna cosa que sabem, coneixem, fem,... i que voldríem i podríem compartir amb altres dones. En aquesta línia us animem a participar en diferents tallers, on podeu tant rebre com donar...

Perquè vull... perquè em comprometo amb mi mateixa

Els tallers es realitzaran al
C/Martí L'Humà, 9 (OLOT)

Inscripcions:

nuriasantayana@gmail.com

687406782

Núria Santayana

TALLER de CROMATERÀPIA Leontina Zavoyian

10 d'Octubre de 10 a 12h

El color afecta al nostre cos, funcions fisiològiques, chacres, estat d'ànim, emocions i facultats mentals. Cada persona té tres colors personals; el primer reflecteix la Personalitat, el segon és el color Sanador i el tercer el color Creatiu. Conèixer-los ens pot ajudar a aconseguir un major benestar.

TALLER d'ENTRANTS ORIGINALS Gabriela Balan

7 de Novembre de 10 a 12h i de 17 a 19h
Preparació d'assortit d'entrants freds, fàcils i originals per celebracions, festes o senzillament perquè sí.

TALLER de REGISTRES AKÀSICS Leontina Zavoyian

21 de Novembre de 17 a 19h

Les lectures de Registres Akàsics són una eina poderosa d'autoconeixement i transformació perquè donen veu a l'Ànima a través dels nostres Guies Evolutius.

TALLER de DECORACIÓ NADALENCA Dolors Fortis

5 de Desembre de 17 a 19h

S'acosta el Nadal i despertarem la nostra creativitat per decorar el nostre entorn durant aquestes festes.

TALLER de J CREIX

Mont Bofarull

19 de Desembre de 10 a 12h i de 17 a 19h

Jo creixo és un taller on a partir dels 7 principis relacionals, (descrits per Ray Castellino), adquirim habilitats per millorar la manera d'estar amb nosaltres mateixes i de relacionar-nos amb l'entorn amb més consciència i sensibilitat.

TALLER de HEARTFULNESS Mercè Prunés

24 d'Octubre de 10 a 12h

Meditació senzilla i accessible a tothom per explorar la dimensió del cor...